

# 大腸カメラ検査をお受けになれる方へ

※注) 定期的にお薬を内服している方、検査に影響が出ることがありますので、ご予約の際に、必ずお申し出下さい。

|   |       |      |   |
|---|-------|------|---|
| 月 | 日 ( ) | 予約時間 | : |
|---|-------|------|---|

＜予約時間の5分前にお越し下さい＞

※ 処置や検査前後の状態に応じて所要時間が異なります。検査当日は時間に余裕を持って頂きますようお願いしております。終日ご予約のない日をお勧めいたします。(所要時間目安 1～3時間)

※ 日時変更・キャンセルの場合は早めに必ずご連絡下さい。

予約時間に連絡なく、ご来院いただけない場合はキャンセルとなります。

◆ 来院時持参するもの：健康保険証、検査費用(現金のみ対応)、(同意書)

※ 検査費用：1～3万円(3割負担) [処置内容によって異なります。]

## 【検査前日 ( / )】

◆ 食事は海藻類・豆类・きのこ類・ゴマ・こんにゃく・生野菜・根菜類などの消化の悪い食品はお控え下さい。

◆ 20:00以降の食事は摂らないで下さい。

◆ 水やお茶は検査直前まで飲めます。その他の飲料はお控え下さい。

◆ 21:00にコップ一杯程度のお水に混ぜて、ラキソベロン(下剤) 1本を服用して下さい。

## 【検査当日 ( / )】

◆ 朝食・昼食は摂らないで下さい(お水、お茶は飲んで構いません)。

◆ ご自宅で、7時にニフレックを飲み始めて下さい。



★ニフレックの作り方★ ※【検査前日の夜】もしくは【検査当日の朝】に作って下さい。

※注) お茶やジュースで溶かしたり、砂糖などを加えたりしないで下さい。

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p>①<br/>キャップを開け、約1ℓの目盛まで水を入れます。</p>  <p>平らな所で</p> | <p>②<br/>キャップを閉め、よく振り完全に溶かします。</p>  | <p>③<br/>再度キャップを開け、平らな所に置き、2ℓの目盛まで水を追加します。</p>  <p>平らな所で</p> | <p>④<br/>キャップを閉めて、均一になるように混ぜます。</p>  |
|---|--|--|---|

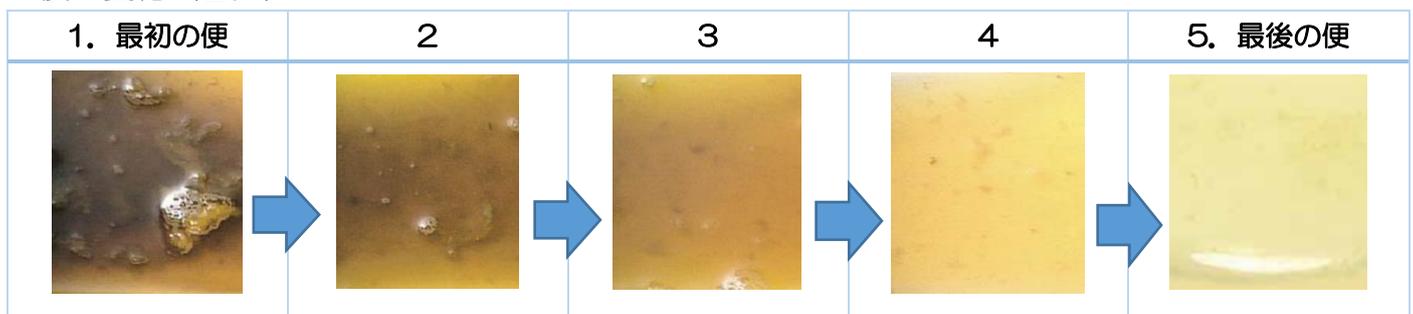
## ★ニフレックの服用方法★

※注)以下の症状があらわれた場合は、服用を中止し、8:55~9:15 の間に必ずご連絡下さい。

- ・めまいがする
- ・吐き気がする
- ・吐いた
- ・お腹が痛い
- ・寒気がする
- ・顔が青ざめる
- ・息苦しい
- ・じんましんが出る
- など

- ①. 2時間~2時間半かけて、2 ㍻を飲み切るイメージで飲み進めます。
  - ・ コップ1杯(約180cc)あたり、10分~15分かけて服用します。
  - ・ 一気に飲みはしないで下さい。
- ②. 排便確認:”カス”がなくなり”無色”か”薄い黄色”の水様の便になったら、腸管内がきれいになった目安です。
  - ・ 多くの場合、約1 ㍻服用したあたりで最初の排便があります。
  - ・ 2 ㍻(全量)服用後、約1時間は排便がある可能性があります。
  - ・ 2 ㍻(全量)服用しても排便が1度もない場合や**排便状態が不十分の場合は、ご来院前に必ずご連絡下さい。**(排便状態が不十分だと検査が行えません。状況によって対応方法をご説明いたします。)

## ★便の変化(目安)★



- ◆ 鎮静剤を使用するため、終日乗り物の運転はお控え下さい。
- ◆ お化粧・マニキュアは出来る限りお控え頂くようお願い致します。
- ◆ 安全に検査を行う為、義歯や貴金属類は、検査直前に全て外して頂きます。  
紛失等を避けるため、出来る限り貴重品類はお持ちにならないようお願い致します。

## 《検査後》

- ◆ 結果説明は、検査後十分に休憩をとっていただいた後に、画像を見ながら、担当した医師が説明いたします。
- ◆ 組織検査などを行った場合は、後日結果説明となりますので、改めてご来院頂きます。
- ◆ お水・お食事は、検査後30分で摂取できます。
- ◆ ポリープ切除等の処置を行った場合は、出血等のリスクがあるため、食事・運動等に一部制限が必要となります。
 

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| 例) 刺激物(アルコール、香辛料、脂っこいもの、J-ヒ-等)の摂取禁止 | (1~3日間程度) |
| 激しい運動・入浴(シャワー可)を控える                 | (1~3日間程度) |
| 海外渡航不可                              | (1週間程度) 等 |

検査後の注意事項に関しましては、検査後詳しい説明書をお渡し致します。

その他ご不明な点がございましたらご連絡下さい。