

# 大腸カメラ検査をお受けになれる方へ

※注) 定期的にお薬を内服している方、検査に影響が出ることがありますので、ご予約の際に、必ずお申し出下さい。

月 日 ( ) 予約時間 :

＜予約時間の5分前にお越し下さい＞

※ 処置や検査前後の状態に応じて所要時間が異なります。検査当日は時間に余裕を持って頂きますようお願いしております。終日ご予約のない日をお勧めいたします。(所要時間目安 1～3時間)

※ 日時変更・キャンセルの場合は早めに必ずご連絡下さい。

予約時間に連絡なく、ご来院いただけない場合はキャンセルとなります。

◆ 来院時持参するもの：健康保険証、検査費用(現金のみ対応)、(同意書)

※ 検査費用：1～3万円(3割負担) [処置内容によって異なります。]

## 【検査前日 ( / )】

◆ 食事は海藻類・豆類・きのこ類・ゴマ・こんにゃく・生野菜・根菜類などの消化の悪い食品はお控え下さい。

◆ 20:00 以降の食事は摂らないで下さい。

◆ 水やお茶は検査直前まで飲めます。その他の飲料はお控え下さい。

◆ <指示があった方のみ>

21:00 にコップ一杯程度のお水に混ぜて、ラキソベロン(下剤) 1本を服用して下さい。

## 【検査当日 ( / )】





◆ 朝食・昼食は摂らないで下さい(お水、お茶は飲んで構いません)。

◆ ご自宅で、7時にニフレックを飲み始めて下さい。



★ニフレックの作り方★ ※【検査前日の夜】もしくは【検査当日の朝】に作って下さい。

※注) お茶やジュースで溶かしたり、砂糖などを加えたりしないで下さい。

<p>① キャップを開け、約 1 ㍓の目盛まで水を入れます。</p> 	<p>② キャップを閉め、よく振り完全に溶かします。</p> 	<p>③ 再度キャップを開け、平らな所に置き、2 ㍓の目盛まで水を追加します。</p> 	<p>④ キャップを閉めて、均一になるように混ぜます。</p> 
--	--	--	---



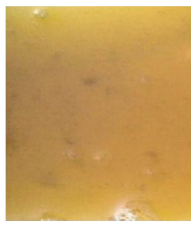


★ニフレックの服用方法★

※注) 以下の症状があらわれた場合は、服用を中止し、**8:45~9:15 の間に必ずご連絡下さい。**

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・めまいがする</li> <li>・顔が青ざめる</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・吐き気がする</li> <li>・息苦しい</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・吐いた</li> <li>・じんましんが出る</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お腹が痛い</li> <li>・寒気がする</li> <li>・など</li> </ul> |
|--|--|---|---|

- 2 時間~2 時間半かけて、2 ㍓を飲み切るイメージで飲み進めます。
  - ・ コップ 1 杯 (約 180cc) あたり、10 分~15 分かけて服用します。
  - ・ 一気飲みはしないで下さい。
- 排便確認：“カス” がなくなり”無色” か”薄い黄色” の水様の便になったら、腸管内がきれいになった目安です。
  - ・ 多くの場合、約 1 ㍓服用したあたりで最初の排便があります。
  - ・ 2 ㍓ (全量) 服用後、約 1 時間は排便がある可能性があります。
  - ・ 2 ㍓ (全量) 服用しても排便が 1 度もない場合や**排便状態が不十分の場合は、ご来院前に必ずご連絡下さい。** (排便状態が不十分だと検査が行えません。状況によって対応方法をご説明いたします。)

★便の変化 (目安) ★

1. 最初の便	2	3	4	5. 最後の便
				

- ◆ 鎮静剤を使用するため、終日乗り物の運転はお控え下さい。
- ◆ お化粧・マニキュアは出来る限りお控え頂くようお願い致します。
- ◆ 安全に検査を行う為、義歯や貴金属類は、検査直前に全て外して頂きます。紛失等を避けるため、出来る限り貴重品類はお持ちにならないようお願い致します。

-----

《検査後》

- ◆ 結果説明は、検査後十分に休憩をとっていただいた後に、画像を見ながら、担当した医師が説明いたします。
- ◆ 組織検査などを行った場合は、後日結果説明となりますので、改めてご来院頂きます。

- ◆ お水・お食事は、検査後 30 分で摂取できます。
- ◆ ポリプ切除等の処置を行った場合は、出血等のリスクがあるため、食事・運動等に一部制限が必要となります。

例) 刺激物(アルコール、香辛料、脂っこいもの、J-ヒ-等)の摂取禁止 (1~3 日間程度)

激しい運動・入浴(シャワー可)を控える (1~3 日間程度)

海外渡航不可 (1 週間程度)

等

検査後の注意事項に関しましては、検査後詳しい説明書をお渡し致します。

その他ご不明な点がございましたらご連絡下さい。

二子玉川ライズ ひろ内科クリニック TEL : 03 (5797) 9861